

Een jaar later...

Een rubriek in de Wijkkrant waarin *Gottfried Erdtsieck*, samen met fotograaf *Marc van Kempfen*, onderzoekt wat er een jaar na een oproep in de Wijkkrant en op [nijmegen-oost.nl](http:// nijmegen-oost.nl) is gebeurd.

Uit de wijkkrantrubriek 'Prikbordadvertenties' van een jaar geleden: "De Blauwe Tomaat is op zoek naar vrijwilligers met een duurzaam hart. Je hebt 'm misschien al door Nijmegen zien rijden, de 10m lange SRV-wagen van De Blauwe Tomaat. Met onze lage prijzen zorgen we ervoor dat iedereen toegang heeft tot gezonde voeding en gaan we verspilling tegen. Vind je het leuk om met ons samen te werken? Je krijgt uitleg/rijles van onze instructrice en je werkt samen met een divers team van verkopers en chauffeurs. Liever alleen verkopen? Dat kan ook: mail naar deblauwetomaatnijmegen@gmail.com."

We weten allemaal dat het doel van de Wijkkrant o.a. is om bewoners te verbinden en het blad is natuurlijk een graag gelezen communicatiekanaal in onze prachtige wijk. Over verbinding gesproken, wat is een jaar later de 'opbrengst' van zo'n verzoekje?

Wendy: "Een jaar geleden las ik de oproep in onze Wijkkrant, maar ik reageerde niet direct. Ik bleef er wel aan denken. Na een paar maanden besloot ik toch te reageren en nu ik er een half jaar werk ben ik blij dat ik gereageerd heb. Het is leuk en gevarieerd werk. De bus heeft verschillende vaste standplaatsen op vaste dagdelen; ik sta elke week een dagdeel in deze wijk, in Leuvenbroek. Het motto van de Blauwe Tomaat is 'goedkoop, gezellig en gezond' en alle drie aspecten spreken mij aan. Het geeft een goed gevoel om gezonde producten te verkopen voor een mooie prijs. Ik ga graag met eten om – ik zit ook in een kookclub -, en ondertussen leer ik een aantal vaste klanten kennen. En wat ook zo leuk is: die praatjes tussendoor.

Praten en luisteren horen natuurlijk bij elkaar en 'luisteren' was altijd mijn werk. Ik heb namelijk jarenlang bij de "Luisterlijn" gewerkt. Eerst tien jaar als vrijwilliger, maar al snel werkte ik bij de organisatie om diegenen die 'luisteren', vrijwilliger, te begeleiden en te coachen. Dat laatste is mijn achtergrond, ik werkte in de psycho-sociale hulpverlening. En die praatjes waar je de

'Gezocht: vrijwilligers met een duurzaam hart'

tijd voor kunt nemen, liggen in het verlengde van mijn oude werk: het begint met luisteren. Kortom, ik heb een hele goede keuze gemaakt."

Ronald komt uit Wijchen. Hij is werkwondkend sinds zijn laatste werkgever het niet meer kon bolwerken op de instortende markt voor zonnepanelen. Maar zijn oefening om met die lange bus te rijden, kan hij goed gebruiken bij zijn opleiding voor vrachtwagenchauffeur die hij binnenkort hoopt te beginnen. Ronald: "Ja, een goede oefening. Maar zo'n bak mag iedereen met een gewoon rijbewijs rijden! Het schijnt te vallen onder 'landbouwvoertuigen', dus rijd maar weg met je B-rijbewijs!"

Wendy: "Rijden met die bus lijkt mij ook leuk, ik denk er wel aan, maar nu eerst dit werk. Over een tijdje wil ik die instructielessen misschien wel gaan volgen."

Wendy woonde met haar man eerst in Oss. Ze zijn acht jaar geleden naar Nijmegen verhuisd. Ze kon haar geluk niet op toen ze in het Ooyse Schependom een huisje konden kopen.

Wendy: "Daar wonen is zo mooi: lekker in de

Tekst:
Gottfried Erdtsieck



natuur en dicht bij het mooie centrum van Nijmegen, met uitstekende voorzieningen, ook op cultureel gebied. Ja, het was een hele goede stap om naar Nijmegen te verhuizen! Maar we troffen ook een lot uit de loterij! Oorspronkelijk kom ik uit Groningen, en die stad en Nijmegen lijken in veel opzichten op elkaar: een progressief cultureel aanbod, levendig, niet te groot en niet te klein. Heerlijk!!"

Gezondheidsbevordering

Als projectleider heeft Robert op dit moment met ongeveer vijftien vrijwilligers te maken. Robert: "De Blauwe Tomaat is een stichting met als doel om gezonde voeding voor iedereen op een laagdrempelige manier toegankelijk te maken. De stichting bestaat ruim zeven jaar en we zijn werkzaam in Arnhem en Nijmegen. Omdat we geen winstoogmerk hebben en bij de gewone groothandel goed inkopen kunnen we lage prijzen aanbieden. Met een andere activiteit,

"Jij fruit, zij fruit", zijn we voor de zakelijke markt en voor scholen wel commercieel bezig. Met die opbrengsten kunnen we onze ideële doelstellingen van de Blauwe Tomaat nog beter realiseren.

In overleg met de gemeente Nijmegen hebben we vooral de wijken in West als standplaats. Op onze site staan de standplaatsen. Ik doe dit afwisselende werk nu ruim anderhalf jaar. Vrijwilligers, met name chauffeurs, kunnen we altijd gebruiken! Naast deze baan ben ik bij de gemeente Arnhem sportcoach voor nieuwkomers. Ik voel betrokkenheid bij gezondheidsbevordering, dus met mijn beide banen ben ik erg in mijn element."

Conclusie: Wendy, Ronald en Robert halen veel voldoening uit hun werk, en voor Wendy gold dat ze haar vrijwilligerswerk toch mooi uit onze Wijkkrant heeft gehaald!



Foto: In het midden Wendy Levering (65) en links Ronald Zwagemakers (52), beiden vrijwilliger. Rechts Robert van Nienhuijs, (40) coördinator van "De Blauwe Tomaat".